

شرح وظایف در سطح ستاد مرکز بهداشت شهرستان (برنامه خودمراقبتی)

- برنامه ریزی عملیاتی (شامل نیازسنجی، تعیین اهداف و استراتژی) برای اجرای سالانه برنامه ملی خودمراقبتی برای هر یک از رویکردهای خودمراقبتی فردی، سازمانی، اجتماعی، رابط سلامت محله و گروه های خودیار در سطح شهرستان
- اقدام برای جلب حمایت همه جانبه و آشنایی مخاطبان با اجرای برنامه ملی خودمراقبتی فردی، سازمانی، اجتماعی، رابط سلامت محله و گروه های خودیار در منطقه تحت پوشش (مکاتبات، جلسه، آموزش همگانی و....) در سطح شهرستان
- شرکت در دوره های آموزشی برنامه ملی خودمراقبتی
- توانمندسازی مراقبان سلامت، بهورزان و سایر کارکنان بهداشتی برای اجرای برنامه عملیاتی خودمراقبتی در سطح شهرستان
- خدمات پشتیبانی برای اجرای برنامه ملی خودمراقبتی (شامل تامین و توزیع ابزارهای خودمراقبتی) در سطح شهرستان
- برگزاری جلسات آموزشی و هماهنگی با مراقبان سلامت تحت پوشش به صورت دوره ای
- اقدام برای توسعه خودمراقبتی سازمانی (شامل لیست سازمان های تحت پوشش، لیست اسامی رابطان سلامت، هماهنگی و اجرای کارگاه برنامه ریزی عملیاتی برای اعضای شورای ارتقای سلامت، ارزشیابی برنامه خودمراقبتی سازمانی) در سطح شهرستان
- اقدام برای توسعه خودمراقبتی اجتماعی (شامل لیست شوارهای شهری/روستایی و شورایاری تحت پوشش، هماهنگی و اجرای کارگاه برنامه ریزی عملیاتی برای اعضای شورا، ارزشیابی برنامه خودمراقبتی اجتماعی) در سطح شهرستان
- ارزشیابی عملکرد سازمانها و شوراهای حامی سلامت منطقه تحت پوشش طبق چک لیست های خودمراقبتی سازمانی و شوراهای شهر/روستا و شورایاری
- نظارت بر ثبت اقدامات انجام شده در سامانه پرونده الکترونیک سلامت خانوار
- ارزشیابی اقدامات انجام شده در برنامه ملی خودمراقبتی در سطح شهرستان (بررسی شاخصهای برنامه)
- بازدید از مراکز تابعه بر اساس جدول برنامه ریزی
- مستندسازی اقدامات انجام شده
- اجرای برنامه های ابلاغ شده از سطوح بالاتر

شرح وظایف در سطح مراکز خدمات جامع سلامت (برنامه خودمراقبتی)

- تدوین برنامه زمانبندی پایش از پایگاه های سلامت/خانه های بهداشت تحت پوشش
 - پایش از پایگاه های سلامت/خانه های بهداشت تحت پوشش طبق برنامه زمانبندی شده و تکمیل چک لیست های مربوطه
 - ارسال پسخوراند از پایش برنامه های آموزش و ارتقای سلامت به کارشناس مسوول آموزش و ارتقای سلامت شهرستان
 - تحلیل نتایج پایش از پایگاه سلامت/خانه های بهداشت و برنامه ریزی برای بهبود و حفظ عملکرد پایگاه و خانه بهداشت
- مبتنی بر تحلیل پایش
- ارزشیابی اقدامات انجام شده در برنامه ملی خودمراقبتی در سطح مرکز خدمات جامع سلامت (بررسی شاخصهای برنامه)

شرح وظایف در سطح خانه بهداشت / پایگاه سلامت (برنامه خودمراقبتی)

- اطلاع رسانی در خصوص برنامه ملی خودمراقبتی فردی، سازمانی، اجتماعی، خودیاری و رابط سلامت محله در منطقه تحت پوشش
- شرکت در دوره های آموزشی برنامه ملی خودمراقبتی و دیگر دوره های آموزشی در حوزه آموزش و ارتقای سلامت
- بررسی خانواده های تحت پوشش از نظر داشتن فرد واجد شرایط سفیر سلامت (یک نفر در هر خانواده)، ترغیب و ثبت اطلاعات آنها در پرونده الکترونیک سلامت خانوار
- آموزش سفیران سلامت از طریق نیازسنجی آموزشی، برگزاری دوره های آموزش حضوری/آنلاین
- بررسی وضعیت فعالیت سفیران سلامت (چک لیست عملکرد سفیران سلامت)
- نظارت بر اطلاعات ثبت شده در پرونده خودمراقبتی سفیران سلامت
- همکاری و مشارکت در برنامه ریزی برای توسعه سازمانهای حامی سلامت (خودمراقبتی سازمانی) در منطقه تحت پوشش
- همکاری و مشارکت در برنامه ریزی برای توسعه شوراهای شهری، روستایی و شورایی های حامی سلامت (خودمراقبتی اجتماعی) در منطقه تحت پوشش
- برنامه ریزی برای تشکیل گروه های خودیار در خانواده های تحت پوشش (فرم بررسی گروه های خودیار) برگزاری جلسه توجیهی برای اعضای گروه های خودیار، ارائه دستورالعمل تشکیل گروه خودیار به اعضا، تعیین رهبر گروه، همکاری در برگزاری دوره های آموزشی حضوری/آنلاین، شرکت در جلسات گروه خودیار به صورت ماهانه و تکمیل چک لیست ارزیابی گروه خودیار (به صورت فصلی)
- مستندسازی و ثبت اطلاعات کلیه اقدامات
- ارزشیابی اقدامات انجام شده در برنامه ملی خودمراقبتی در سطح خانه/پایگاه بهداشت (ثبت، تحلیل شاخص ها و مداخله برای بهبود آنها)
- اجرای برنامه های ابلاغ شده از سطوح بالاتر

شرح وظایف سفیران سلامت (برنامه خودمراقبتی)

- گذراندن دوره های آموزشی شامل: راهنماهای ملی خودمراقبتی (ناخوشی جزئی، سبک زندگی سالم، خطرسنجی بیماری های قلبی عروقی و سرطان ها، بسته های هر خانه یک پایگاه سلامت، آشنایی سامانه های آموزش سلامت، سایر دوره های آموزشی مبتنی بر نیازسنجی سلامت جامعه و سایر بسته های آموزشی مورد نیاز و ...
- انتقال آموزشها به اعضای خانواده
- مراجعه به پایگاه های سلامت/ خانه بهداشت برای انجام مراقبت های گروه سنی خود و اعضای خانواده
- تکمیل پرونده خودمراقبتی خود و خانواده در سامانه آموزش سلامت

وظایف مراقبین سلامت / بهورز در خصوص اجرای برنامه رابطان سلامت محله (برنامه خودمراقبتی)

- شرکت در کارگاه و جلسات آموزشی - توجیهی مربیان رابطان سلامت محله
- برگزاری جلسات توجیهی و اطلاع رسانی در محله در زمینه نقش فعالیت های داوطلبانه رابطان سلامت محله.
- هماهنگی جذب رابطان سلامت محله به ازای ۵ تا ۲۰ خانوار
- هماهنگی برگزاری کلاسهای آموزشی رابطان سلامت محله بصورت هفتگی
- تبصره : تمامی مراقبین سلامت / بهورز ضروری است در برگزاری کلاس های آموزشی مرکز / پایگاه از جمله کلاس های هفتگی رابطان سلامت محله همکاری نمایند.
- هماهنگی ورود اطلاعات رابطان سلامت محله بر روی سامانه سیب توسط هر یک از مراقبین سلامت
- برگزاری دوره آموزشی مقدماتی جهت تمامی رابطان جذب شده (ثبت اطلاعات در سامانه)
- هماهنگی جهت صدور کارت شناسایی به رابطان سلامت محله (پیوست ۱ بسته خدمت رابطان سلامت محله)
- اجرای فعالیتهای و برنامه هایی متناسب با شرح انتظارات از رابطان سلامت محله به مناسبت های مختلف
- نظارت و ارزشیابی مستمر از فعالیت های رابطان سلامت محله (پیوست ۲ بسته خدمت رابطان سلامت محله)
- تکمیل چک لیست پایان کتاب مقدماتی (پیوست ۳ بسته خدمت رابطان سلامت محله)
- تشکیل پرونده عملکرد جهت هریک از رابطان سلامت (به صورت الکترونیک) (پیوست ۴ بسته خدمت رابطان سلامت محله)
- ترغیب رابط سلامت محله برای عضویت در گروه خودیار مرتبط
- ترغیب رابط سلامت برای عضویت در شبکه رابطان سلامت
- برنامه ریزی آموزشی، اجرا و ارزشیابی مجموعه آموزشی رابطان سلامت محله
- هماهنگی جهت فرهنگ سازی فعالیت های داوطلبانه و تشویق و تقدیر از رابطان سلامت محله نمونه
- هماهنگی برگزاری مراسم گرامیداشت روز جهانی داوطلب و تقدیر از رابطان سلامت محله بصورت محلی
- اجرای دستورالعمل های ابلاغی
- تهیه گزارش اجرای برنامه و ارسال آن به مسوولین ذیربط